

**Inclusión de los
mayores de la
familia en esta
cuarentena.**

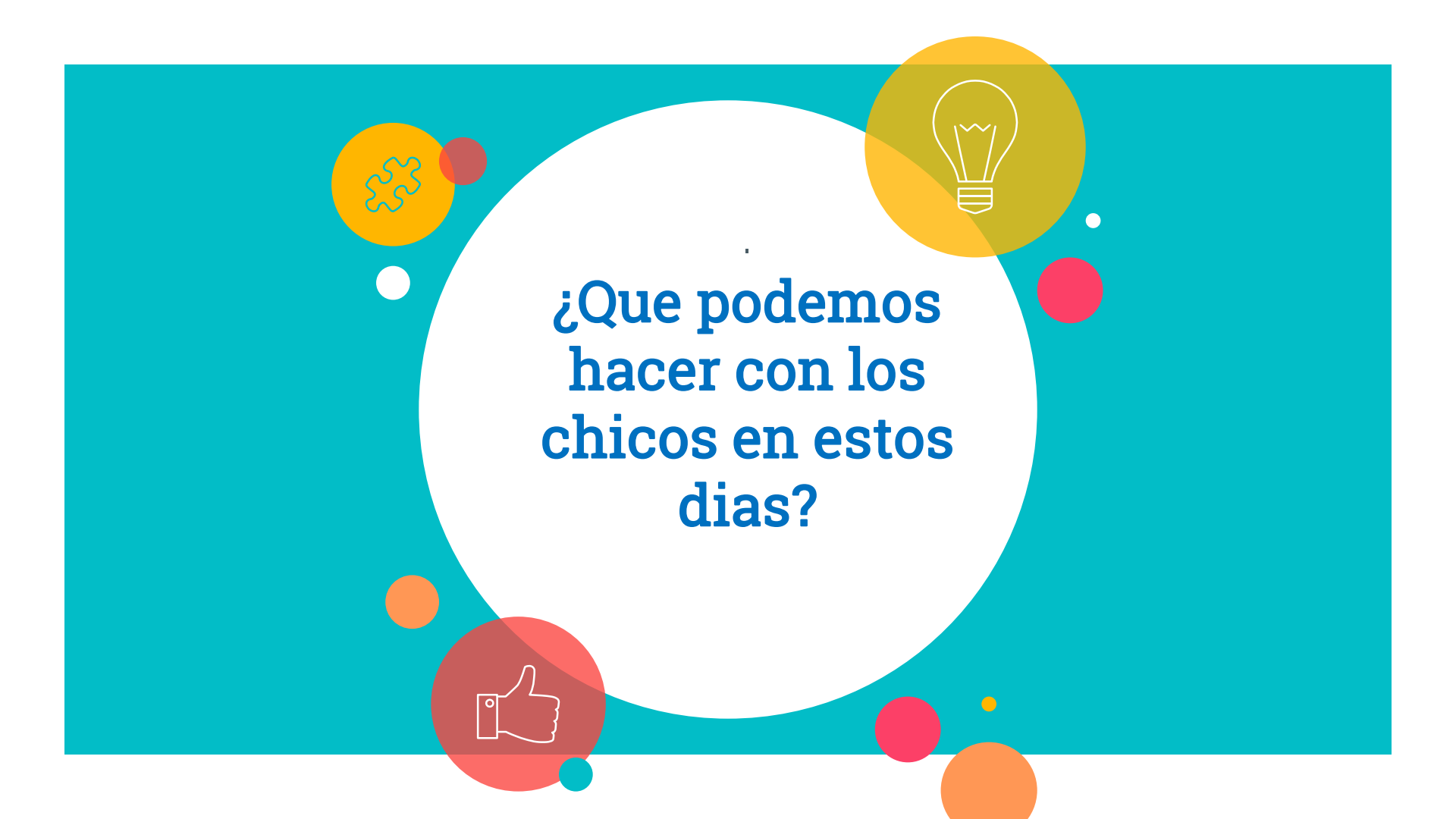




«Lo que los niños necesitan más son los elementos que los abuelos proveen en abundancia. Dan amor incondicional, amabilidad, paciencia, humor, comodidad, lecciones de vida. Y lo más importante, galletitas!!»

-Rudy Giuliani-





**¿Que podemos
hacer con los
chicos en estos
dias?**



Fomentar el vinculo con los niños a través de peliculas, y luego comentarlas juntos, tambien pueden hacer dibujos sobre lo que mas les gustó ... Siii!! A dibujar todos! Grandes y chicos!





Iniciativa

Muchas veces los chicos parecieran estar «en su mundo» colaboremos con propuestas que incluyan a los mayores de la familia, esto los ayudará a vincularse más y mejor.





- *Hacer manualidades con lo que tenemos en casa. Ej. Tubos de papel higiénico decorados puede ser una idea súper divertida para crear títeres o personajes.*





- *Juegos de mesa*
- *Adivinanzas*
- *Contar historias de esas que solo los abuelos/as saben contar mejor que nadie!!*
- *Pedirles a los chicos que nos cuenten historias, ellos también tienen mucho para decir!*



Pero sobre todo.... Comunicación sin apuro!!

- Como abuelos, tienen un papel diferente con sus nietos que el de los padres. Tal vez ya no trabajen, no tengan horarios y actividades tan estrictas como el tener que cenar a tiempo o lavar la ropa para toda la familia. Su vida suele ser un poco más tranquila que la de los padres jóvenes y, por lo tanto, tienen más tiempo y en algunos momentos, más paciencia. Además, es bueno recordar que los mayores tienen otros tiempos que el de los más jóvenes, que necesitan todo ya y ahora, respetemos también sus tiempos y acompañémoslos a su ritmo.



...UN POCO MÁS DE INFORMACION

FUNDACION FAVALORO RECOMIENDA



**FUNDACIÓN
FAVALORO**
HOSPITAL UNIVERSITARIO





- !! Es importante informarlos sin generar temor.
- ❓ Es fundamental mantenerlos en una actitud proactiva. Por ejemplo: pedirles que nos pasen una receta de cocina o según profesión o trabajo sugerirle consejos sobre algunos temas.
- ☎ Hacer rondas de llamados entre hijos, nietos y amigos.
- ❓ Muchos no manejan la tecnología. Debemos recomendarles programas de radio, libros, TV o juegos de ingenio.

